



CALIFORNIA
EXAMEN PRÁCTICO NACIONAL
DE BARBERO
BOLETÍN INFORMATIVO PARA CANDIDATOS

Visite www.barbercosmo.ca.gov para obtener el boletín mas reciente antes del examen.

Este boletín contiene información importante sobre el contenido y la administración del Examen práctico nacional de barbero de NIC. Repase cuidadosamente toda la información.

INSTRUCCIONES IMPORTANTES

- Todos los solicitantes deben presentar una identificación válida con fotografía, expedida por una entidad gubernamental, para poder admitirlo en el examen. Las formas de identificación aceptables son las siguientes: Licencia de manejo con fotografía (de cualquier estado), cédula de identificación estatal (emitida por el Departamento de Registro de Vehículos Automotores de cualquier estado), identificación militar de los Estados Unidos de Norteamérica, pasaporte vigente (pasaporte extranjero vigente con registro vigente de llegada o salida conforme al formato I-94 o el formato en proceso I-551 con sello en un pasaporte extranjero válido), identificación emitida por el departamento de inmigración y naturalización de los Estados Unidos, el certificado de ciudadanía de los Estados Unidos debe estar vigente y ser válido.
- No salga del área de examen sin pedir permiso. Debe tener permiso para salir de esta área por cualquier motivo, incluso para ir al baño o al final del examen.
- Es necesario que los candidatos traigan su propio kit, con una cantidad suficiente de suministros en estado sanitario. Esto incluye los implementos necesarios, en buen funcionamiento, y las cubiertas de protección. El kit deben mantenerse cerrado excepto cuando se extraigan o sustituyan materiales para un servicio determinado. El kit se utilizará durante el examen como almacenamiento seco, y se considera como parte del área de trabajo.
- Se evalúa a los candidatos en todo momento. Siga con su demostración hasta que haya finalizado la sección completa.
- Se darán 10 minutos a los candidatos para que protejan al cliente y para que preparen los suministros generales que utilizarán durante el transcurso del examen.
- Los candidatos también tendrán 2 minutos para preparar los suministros para cada sección del examen.
- Para cada sección del examen, se leerán dos veces las instrucciones verbales. Cada sección del examen tiene una asignación máxima de tiempo. Cuando haya finalizado todas las tareas de la sección, dé un paso atrás para indicar que ha terminado. Si todos los candidatos finalizan la sección antes de que concluya el tiempo, los examinadores pasarán a la sección siguiente del examen.
- Los candidatos deben seguir todos los procedimientos apropiados de protección pública y control de infección durante todas las fases del examen práctico, con tal de garantizar la salud, la seguridad y el bienestar del público. Si se produce una hemorragia, se espera que los candidatos sigan los Estándares de salud y seguridad de NIC. De lo contrario, esto puede provocar que se le expulse del examen.
- En el salón de examen NO se permite el uso de teléfonos celulares, radio localizadores y dispositivos electrónicos, materiales impresos y notas manuscritas. Está prohibido

estrictamente hablar con el resto de los candidatos o cualquier examinador. El incumplimiento de cualquiera de estas normas provocará que sea expulsado de inmediato, e informaremos sus acciones a las autoridades competentes. Su examinador tiene instrucciones de no responder a ninguna pregunta relacionada con su examen. Esto garantiza la igualdad de oportunidades para todos los candidatos y la estandarización de la prueba para el Examen Práctico Nacional. Si se le presenta alguna situación de emergencia, hable con el examinador.

- Se simulará el uso de los productos químicos para ondulado, el aclarador de cabello natural, el retoque de color de pelo, la aplicación del relajante sin tinte y el retoque con relajante.
- Se requieren las etiquetas del fabricante en todos los desinfectantes y bactericidas. Se debe usar un desinfectante registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas. NO se permite el uso de productos simulados en el caso de desinfectantes y bactericidas para las manos.

MODELOS Y MANIQUÉS

En California se requiere que los candidatos a barbero usen un modelo vivo para la porción de rasurado y corte de cabello del examen. El modelo debe ser adecuado tanto para el rasurado como para el corte de cabello. Todos los demás servicios se realizarán en la cabeza de maniqués.

Los modelos deben presentarse con el candidato, al inicio del examen práctico. Los modelos deben tener 15 años de edad como mínimo y no puede ser un estudiante certificado, graduado o inscrito, empleado o propietario de alguna escuela, un operador o instructor, o una persona que se encuentre o haya estado inscrito en el programa de aprendiz. Los modelos sólo pueden asistir a un examen en periodos de 30 días.

El modelo debe ser adecuado para los fines del examen. El modelo debe estar de acuerdo en someterse a los servicios de rasurado y corte de cabello del examen práctico. Los modelos no pueden participar de ninguna manera durante el examen. No se permite que los modelos hablen con el candidato o los examinadores, en ningún momento, durante todo el examen.

El modelo debe presentar una identificación válida con fotografía, expedida por una entidad gubernamental, para poder admitirlo en el examen. Las formas de identificación aceptables son las siguientes: Licencia de manejo con fotografía (de cualquier estado), cédula de identificación estatal (emitida por el Departamento de Registro de Vehículos Automotores de cualquier estado), identificación militar de los Estados Unidos de Norteamérica, pasaporte vigente (pasaporte extranjero vigente con registro vigente de llegada o salida conforme al formato I-94 o el formato en proceso I-551 con sello en un pasaporte extranjero válido), identificación emitida por el departamento de inmigración y naturalización de los Estados Unidos, el certificado de ciudadanía de los Estados Unidos debe estar vigente y ser válido.

Información del maniquí:

Es responsabilidad del candidato presentarse al examen práctico con su cabeza de maniquí y la pinza de mesa.

Nota: NO ESTÁN permitidas en ninguna parte del examen práctico las cabezas de maniquí que hayan sido adquiridas seccionadas, con la indicación de las secciones por color o muescas.

SECCIONES DE CONTENIDO DEL EXAMEN PRÁCTICO DE BARBERO

El ámbito del examen práctico nacional de barbero incluye nueve servicios de dominio principales. Estos servicios están basados en el análisis nacional del trabajo, y son los siguientes:

Servicios de dominio principales

Preparación y protección del cliente
Afeitado con una navaja de rasurar
Corte de cabello
Limpieza de cutis básica
Peinado con secador
Rizado térmico
Ondulación química
Aclarado/coloreado de cabello
Relajación química

PREPARACIÓN Y PROTECCIÓN DEL CLIENTE (10 minutos)

Instrucciones verbales:

"Ahora deben preparar los suministros generales que van a utilizar durante el transcurso del examen".

"También deben preparar los suministros para la sección de afeitado de este examen".

"Deben llevar a cabo la protección del cliente para la sección de afeitado del examen".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 10 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 5 minutos".

(1) *"Se repetirán las instrucciones".* **(2)** *"Pueden empezar".*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

- Desinfecta el área de trabajo
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Se desinfecta las manos
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Utiliza la tira para el cuello o la toalla y la cobertura
- Vuelve a desinfectarse las manos

AFEITADO CON UNA NAVAJA DE RASURAR (20 minutos)

Instrucciones verbales:

"Ahora deben llevar a cabo la sección de afeitado con una navaja de rasurar del examen".

"Deben demostrar la cobertura, la colocación de crema de afeitar en la cara y la aplicación de la toalla caliente".

"Deben demostrar los procedimientos de afeitado en todas las áreas de la cara".

"Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección".

"Tienen 20 minutos para completar esta sección".

"Se les informará cuando queden 10 minutos".

(1) *"Se repetirán las instrucciones".* **(2)** *"Pueden empezar".*

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Se desinfecta las manos hasta las muñecas
- Aplica la cobertura en la parte delantera del modelo, tapando los hombros pero sin tocar la piel del cuello.
- Aplica la toalla de forma segura, colocando el borde bajo el elástico del cuello.
- Coloca la toalla para residuos a través del área del pecho/hombros

Demostración de afeitado con una navaja de rasurar

- Coloca la crema de afeitar en el área del bigote y la barba, utilizando un movimiento circular con la parte blanda de los dedos de forma uniforme y segura
- Escurre a fondo la toalla mojada y caliente
- Comprueba la temperatura de la toalla mojada y caliente en la parte interior de la muñeca
- Aplica la toalla caliente en la cara, doblando las puntas sobre la frente y manteniendo destapadas las fosas nasales
- Quita la toalla caliente y la crema de afeitar a la vez, con un movimiento continuo y fluido
- Vuelve a colocar la crema de afeitar en el área del bigote y la barba, utilizando un movimiento circular con la parte blanda de los dedos de forma uniforme y segura
- Mantiene la mano que estira la piel seca y sin crema de afeitar para evitar que se deslice
- Corta con la navaja de rasurar, sosteniéndola de forma inclinada respecto a la dirección de crecimiento de la barba
- Sostiene la navaja de rasurar en la posición de mano libre correcta, con la palma de la mano en la dirección del modelo/maniquí de forma segura
- Utiliza el corte de mano libre en las áreas adecuadas
- Sostiene la navaja de rasurar en la posición de mano trasera correcta, con la palma de la mano en la dirección opuesta al modelo/maniquí de forma segura
- Utiliza el corte de mano trasera en las áreas adecuadas
- Sostiene la navaja de rasurar en la posición de mano libre invertida correcta, con la palma de la mano en la dirección del modelo/maniquí de forma segura
- Utiliza el corte de mano libre invertida en el área 14 de forma segura
- Lleva a cabo las pasadas de afeitado con la punta de la navaja de rasurar de forma segura
- Aplica la toalla caliente para quitar todos los residuos de forma segura
- Aplica tonificador o astringente de forma segura

Seguridad y control de infección

- Mantiene la toalla y la cobertura para la protección durante el servicio
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

CORTE DE CABELLO
(30 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de corte de cabello de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de corte de cabello del examen”.

“Deben demostrar la protección del cliente para la sección de corte de cabello del examen”.

“Van a realizar un corte de cabello entresacado con maquinilla y tijeras”.

“Deben cortar como mínimo un cuarto de pulgada de cabello a lo largo del corte”.

“Deben utilizar la maquinilla para recortar el área de la sección de la nuca hasta el hueso parietal de la cabeza”.

“Se espera que demuestren la técnica de maquinilla y peine”. No se pueden utilizar protectores o accesorios para la maquinilla”.

“Deben completar el resto del corte de cabello con las tijeras”.

“No barran el cabello del suelo hasta que se les indique”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 30 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 15 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Utiliza una tira para el cuello o toalla y la cobertura

Demostración de corte de cabello

- Utiliza la maquinilla para establecer un corte de cabello graduado sin línea bloqueada (entresacado/degradado)
- Maneja la maquinilla de forma segura en todo momento
- Demuestra el uso de las tijeras en la parte superior de la cabeza
- Maneja las tijeras de forma segura en todo momento
- Combina el corte de cabello uniformemente con la maquinilla o las tijeras sin dejar una línea de peso
- Recorta las patillas a una longitud uniforme con la maquinilla
- Establece un contorno alrededor de las orejas y de los lados del cuello que sigue el nacimiento del cabello natural
- Corta como mínimo un cuarto de pulgada de cabello a lo largo del corte

Seguridad y control de infección

- Quita el cabello cortado de la piel, la cobertura y el área de trabajo
- Barre el cabello del suelo
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato, después de que el candidato haya dado un paso atrás para indicar que han acabado el corte de cabello o cuando se haya agotado el tiempo:

“¿Puedo utilizar su peine para comprobar el corte de cabello?”

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato después de comprobar el corte de cabello:

“Puede barrer únicamente su cabello en este momento”.

LIMPIEZA DE CUTIS BÁSICA
(10 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de limpieza de cutis de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de limpieza de cutis del examen”.

“Deben demostrar la protección del cliente para la sección de limpieza de cutis básica del examen”.

“Deben limpiar la cara, aplicar el producto de masaje, demostrar las manipulaciones faciales y quitar el producto de masaje”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Se desinfecta las manos
- Aplica la cobertura para el cabello para apartar el cabello de la cara
- Se vuelve a desinfectar las manos hasta las muñecas

Demostración de la limpieza de cutis

- Limpia la totalidad de la cara de forma segura
- Escurre a fondo la toalla mojada y caliente
- Comprueba la temperatura de la toalla mojada y caliente en la parte interior de la muñeca
- Quita todo el limpiador mediante la toalla caliente de forma segura

- Distribuye el producto de masaje en toda la cara de forma segura
- Demuestra el masaje, manteniendo un contacto continuo
- Quita el producto de masaje residual mediante la toalla caliente de forma segura
- Aplica tonificador o astringente de forma segura

Seguridad y control de infección

- Saca el producto del contenedor utilizando los procedimientos de control de infección
- Mantiene la toalla y la cobertura para la protección durante el servicio
- Desecha los materiales sucios mediante los procedimientos de control de infección
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**PEINADO CON SECADOR
(15 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de peinado con secador de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de peinado con secador del examen”.

“Pueden humedecer el cabello según sea necesario antes de peinarlo con el secador”.

“Deben peinar con secador la parte frontal, la parte superior y como mínimo uno de los lados de la cabeza”.

“Se espera que controlen el cabello utilizando un secador y un cepillo”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 15 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 8 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Se desinfecta las manos
- Utiliza la tira para el cuello o la toalla y la cobertura de forma correcta

Demostración del peinado con secador

- Seca el cabello desde el cuero cabelludo a las puntas para crear volumen
- Dirige el flujo de aire para proteger el cuero cabelludo
- Controla el cabello con un cepillo
- Demuestra el secado del cabello en la parte superior y en un lado de la cabeza

Seguridad y control de infección

- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**RIZADO TÉRMICO
(10 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la y rizado con calor de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de rizado térmico del examen”.

“Deben formar un mínimo de tres rizos térmicos en la sección superior de la cabeza”.

“También deben formar dos filas paralelas de rizos en la sección lateral de la cabeza, con un mínimo de dos rizos térmicos por fila”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 10 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 5 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Comprueba la temperatura del rizador antes de aplicarlo en el cabello

Demostración del rizado térmico

- Subdivide el cabello con una anchura igual a la de la barra del rizador
- Subdivide el cabello con una longitud no superior a 3 pulgadas
- Establece una base
- Distribuye el cabello uniformemente alrededor del rizador
- Forma un rizo completo
- Protege el cuero cabelludo contra el rizador con un peine
- Forma rizos de modo que el cabello esté suave y sin marcas

Seguridad y control de infección

- Utiliza el rizador de forma segura en todo momento
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

**ONDULACIÓN QUÍMICA
(20 minutos)**

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de ondulación química de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de ondulación química del examen”.

ACLARADO/COLOREADO DE CABELLO**(20 minutos)**

“Deben enrollar la sección trasera y central de la cabeza, desde la coronilla a la nuca”.

“Deben demostrar un enrollado para formar un rizo completo”.

“El examinador les pedirá que apliquen loción de ondulación simulada”.

“El examinador les pedirá que demuestren un rizo de prueba”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés

Demostración de la ondulación química

- Subdivide el cabello de forma recta y uniforme
- Subdivide el cabello con una longitud igual a la del bigudí
- Subdivide el cabello con una anchura igual a la del bigudí
- Envuelve el cabello de forma uniforme y suave alrededor del bigudí
- Distribuye el cabello uniformemente a través del papel de punta
- Extiende los papeles de punta más allá de las puntas del cabello
- Coloca las bandas correctamente
- Utiliza la misma colocación de bases para los bigudíes a través de la sección
- Envuelve el cabello alrededor de los bigudíes como mínimo una vez y media

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre la saturación”.

- Aplica algodón o crema protectora en la nuca
- Lleva puestos guantes durante la aplicación del producto simulado
- Aplica el producto simulado de forma segura a través de todo el bigudí

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre un rizo de prueba”.

- Desenrolla el bigudí como mínimo una vuelta y media, y sostiene el cabello para que se relaje, para así demostrar el procedimiento de prueba

Seguridad y control de infección

- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

Los examinadores leerán lo siguiente al grupo completo de candidatos cuando suene la alarma del reloj:

“Paren el procedimiento de ondulación química. No quiten los bigudíes hasta que se lo indique el examinador”.

Los examinadores leerán lo siguiente al grupo completo de candidatos después de que hayan comprobado el trabajo de todos ellos:

“Quiten todos los bigudíes de la cabeza y cepillen el cabello hacia atrás”.

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de aclarado y coloreado del cabello de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de aclarado y coloreado del cabello del examen”.

“Deben dividir la cabeza en cuatro secciones iguales”.

“Deben aplicar un aclarador para cabello virgen en la sección número uno, la sección delantera derecha de la cabeza”.

“Deben aplicar un retoque para cabello de dos pulgadas en la sección número dos, la sección trasera derecha de la cabeza”.

“Pueden utilizar un aplicador de botella o de cepillo”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 20 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 10 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:**Preparación**

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Divide la cabeza en cuatro secciones iguales
- Aplica crema protectora alrededor del nacimiento del cabello
- Lleva puestos guantes durante la aplicación de los productos simulados de aclarado y coloreado de cabello

Demostración de la aplicación de aclarador en cabello virgen

- Crea subdivisiones de cabello de un octavo de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado media pulgada desde el cuero cabelludo
- Aplica el producto simulado hacia la última pulgada del cabello, pero sin incluir ésta
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Demostración de la aplicación de retoque de coloreado de cabello

- Traza el cuadrante del retoque de coloreado de cabello con el producto simulado
- Crea subdivisiones de cabello de media pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado desde el cuero cabelludo hasta llegar a dos pulgadas
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Seguridad y control de infección

- Hace que el producto no toque la piel
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

RELAJACIÓN QUÍMICA (25 minutos)

Instrucciones verbales para la preparación:

“Tienen 2 minutos para sacar los suministros de su kit para la sección de relajación química de este examen. No empiecen con ningún procedimiento hasta que se hayan leído las instrucciones verbales y se les pida que empiecen. Pueden empezar la preparación”.

Instrucciones verbales:

“Ahora deben llevar a cabo la sección de relajación química del examen”.

“Deben aplicar una aplicación de relajante para cabello virgen en la sección número tres, la sección trasera izquierda de la cabeza”.

“Deben aplicar una aplicación de retoque de relajante de dos pulgadas en la sección número cuatro, la sección delantera izquierda de la cabeza”.

“Pueden utilizar un aplicador de botella o de cepillo”.

“Se espera que sigan todos los procedimientos de seguridad y de control de infección”.

“Tienen 25 minutos para completar esta sección”.

“Se les informará cuando queden 13 minutos”.

(1) “Se repetirán las instrucciones”. (2) “Pueden empezar”.

Se evaluará a los candidatos en las tareas siguientes:

Preparación

- Prepara instrumentos que estén visiblemente limpios y sanitarios
- Prepara el área de trabajo con suministros etiquetados en inglés
- Aplica crema protectora alrededor del nacimiento del cabello

Demostración de la aplicación de relajante en cabello virgen

- Lleva puestos guantes durante la aplicación del producto de relajante simulado
- Crea subdivisiones de cabello de un cuarto de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado media pulgada desde el cuero cabelludo
- Aplica el producto simulado hacia la última pulgada del cabello, pero sin incluir ésta
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado

Demostración de la aplicación del retoque de relajante

Los examinadores leerán lo siguiente a cada candidato:

“Demuestre el alisado del producto de retoque de relajante”.

- Traza el cuadrante del retoque de relajante con el producto simulado
- Crea subdivisiones de cabello de un cuarto de pulgada o menos de anchura
- Aplica el producto simulado, empezando cerca del cuero cabelludo, hasta un cuarto de pulgada del mismo y hasta 2 pulgadas de las puntas
- Cubre completamente las subsecciones con el producto simulado
- Demuestra el alisado de la subsección, en la dirección del crecimiento del cabello y la cutícula, con tensión moderada

Seguridad y control de infección

- Hace que el producto no toque la piel
- Mantiene la tira para el cuello o la toalla y la cobertura para protección durante el servicio
- Utiliza los procedimientos de control de infección de forma segura durante el servicio
- Mantiene el área de trabajo de forma segura durante el servicio

RESUMEN DEL CANDIDATO Y LIMPIEZA FINAL

Instrucciones verbales:

“Esto concluye el examen práctico nacional. Asegúrese de llevar consigo todos los paquetes de suministros y materiales peligrosos. No debe eliminar los materiales o productos químicos peligrosos en los botes de basura o los cuartos de descanso.”

SUMINISTROS GENERALES RECOMENDADOS

TODOS LOS SUMINISTROS DEBEN ESTAR ETIQUETADOS EN INGLÉS

** Consulte las normativas estatales*

- kit/contenedor de almacenamiento seco*
- Cabeza(s) de maniquí y pinza de mesa (NO ESTÁN permitidas las cabezas de maniquí marcadas).
- desinfectante para manos
- Se debe usar un desinfectante registrado ante la EPA, con propiedades bactericidas, fungicidas y virucidas comprobadas*
- astringente
- tonificador
- bolsa para los materiales de desperdicio
- toalla(s) de tela y de papel
- tira(s) para el cuello
- capa para champú (puede utilizarse el tamaño para niños con un maniquí)
- pinza(s) para el cabello
- peine(s)
- cepillo(s) para el cabello
- botella atomizadora
- crema protectora
- espátula(s)
- algodón protector
- guantes protectores
- cinta
- suministros para primeros auxilios (kit para sangramientos)
- mandil o bata impermeable
- contenedores para los paños y toallas usadas
- lápiz del número 2
- jabón de manos

SUMINISTROS DE AFEITADO

- crema de afeitar
- navaja de rasurar
- toalla

SUMINISTROS DE CORTE DE CABELLO

- tijeras de corte de cabello
- maquinilla
- peine(s)

SUMINISTROS DE LIMPIEZA DE CUTIS

- cobertura para el cabello
- crema de limpieza
- crema de masaje
- tonificador o astringente

SUMINISTROS DE PEINADO CON SECADOR

- secador
- cepillo(s) para el cabello

SUMINISTROS DE RIZADO TÉRMICO

- rizador térmico
- peine(s)
- material para probar la temperatura del rizador

SUMINISTROS DE ONDULACIÓN QUÍMICA

- bigudíes para ondulación química
- papeles de punta
- botella aplicadora con loción de ondulación simulada (agua)
- peine(s)

SUMINISTROS DE ACLARADO Y COLOREADO DE CABELLO

** Consulte las normativas estatales*

- cepillo y cubeta de tinte o aplicador en botella
- gel espeso o colesterol coloreado*
- peine(s)
- pinzas para el cabello

SUMINISTROS DE RELAJACIÓN QUÍMICA

** Consulte las normativas estatales*

- cepillo y cubeta de tinte o aplicador en botella
- gel espeso o colesterol coloreado*
- peine(s)

REFERENCIAS PARA BARBERO

Milady's Standard Textbook of Professional Barbering, 2006
 Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 347-7707
www.Milady.com

Milady's Standard Textbook of Professional Barber-Styling Rev. Ed., 1999
 Milady
 5 Maxwell Drive
 Clifton Park, NY 12065
 (800) 347-7707
www.Milady.com

Estándares de salud y seguridad de NIC
 NIC, Inc., Octubre de 2002
www.nicesting.org

**ESTÁNDARES DE SALUD Y SEGURIDAD DE NIC
PROCEDIMIENTO EN CASO DE SANGRAMIENTO**

Si se produce un sangramiento, DEBEN seguirse los pasos siguientes:

- **OFREZCA A LA PERSONA HERIDA UN ESTÍPTICO LÍQUIDO/ANTISÉPTICO Y EL VENDAJE APROPIADO PARA TAPAR LA HERIDA.**
- **COLOQUE TODOS LOS ARTÍCULOS CON SANGRE (CONTAMINADOS) EN UNA BOLSA DENTRO DE OTRA, Y ETIQUÉTELA CON UN AVISO DE PELIGRO BIOLÓGICO ROJO O NARANJA.** Esto es responsabilidad del candidato, y debe llevarse a cabo de la forma siguiente:

HERIDA DEL CANDIDATO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **PROTECCIÓN:** si se sufre un corte, detenga el servicio y limpie la zona herida.
2. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (*consulte NOTA*).
3. **VENDAJE:** tape la herida con el vendaje adecuado.
4. **CUBRA** la zona herida con un protector de dedos o un guante, según sea adecuado.
5. **LIMPIE** el modelo/cliente y el área de trabajo según sea adecuado.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

HERIDA DEL MODELO – PARA PROPÓSITOS DEL EXAMEN

1. **DETENGA** el servicio.
2. **CUBRA** las manos del candidato/alumno/licenciado con guantes.
3. **LIMPIE** el área herida según sea adecuado.
4. **APLIQUE** antiséptico y/o estíptico líquido o en spray según sea adecuado (*consulte NOTA*).
5. **CUBRA** la herida con el vendaje adecuado para evitar la exposición más prolongada a la sangre.
6. **COLOQUE EN UNA BOLSA DOBLE** todos los objetos contaminados y deséchelos. Lávese las manos con un limpiador antimicrobiano.
7. **CONTINÚE** el servicio.

EXAMINADORES:

- **EL EXAMINADOR DEBE UTILIZAR GANTES DE LÁTEX DESECHABLES Y NO UTILIZADOS O SU EQUIVALENTE NO ALERGÉNICO CUANDO COMPRUEBE EL SERVICIO DE ESE CANDIDATO. COLOQUE LOS GANTES UTILIZADOS EN UNA BOLSA DOBLE Y DESÉCHELOS.**
- **A CONTINUACIÓN, FRÓTESE LAS MANOS CON JABÓN ANTIMICROBIANO.**
- **DOCUMENTE EL INCIDENTE EN EL REGISTRO DE SANGRAMIENTOS.**

NOTA: NO PERMITA QUE LOS CONTENEDORES, LOS CEPILLOS, LAS BOQUILLAS O EL ESTÍPTICO LÍQUIDO TOQUE LA PIEL O ENTRE EN CONTACTO CON LA HERIDA. UTILICE UN APLICADOR. LOS EXAMINADORES TAMBIÉN DEBEN RELLENAR UN INFORME DE INCIDENTE.

ESTÁNDAR DE DESINFECCIÓN HÚMEDA

1
2

Todas las herramientas e instrumentos, **EXCEPTO LOS QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES**, se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA, *bactericida, virucida, fungicida y pseudomonacida (formulado para hospitales)* que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

Todas las herramientas e instrumentos **QUE HAYAN ENTRADO EN CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES** se deben desinfectar, como mínimo, mediante la inmersión completa en un desinfectante registrado por EPA que sea eficaz *contra los virus HIV-1 y de la hepatitis B o contra la tuberculosis* y que esté mezclado y utilizado mediante las indicaciones del fabricante.

ESTÁNDAR DE ALMACENAMIENTO SECO

Los instrumentos desinfectados deben estar almacenados en un contenedor desinfectado, seco y tapado y deben estar aislados contra contaminantes.

LAVADO DE MANOS

(Se recomienda el jabón antibacteriano)

Lávese las manos y la parte descubierta de los brazos a fondo con jabón antibacteriano y agua antes de ofrecer servicios a **cada cliente** y después de fumar, beber, comer o ir al baño.

TECNOLOGÍA DE UÑAS

Exámenes prácticos

El uso de monómero líquido que contenga *Metacrilato de metilo (MMA)* está **prohibido** durante los exámenes prácticos de NIC.

Durante estos exámenes, es **obligatorio** utilizar productos de escultura de uñas sin olor.

Adoptado según la enmienda de octubre de 2002

Visite nuestro sitio web en www.nictesting.org